

Groepslesrooster

Zomer 2021

Maandag

09.00 uur Pilates
13.30 uur Hata Yoga
18.30 uur Zumba
18.30 uur Jumping Fitness
18.45 uur Hata Yoga
19.30 uur Bootcamp
20.00 uur Hata Yoga

Dinsdag

09.00 uur Tabata
13.00 uur Jumping Fitness
16.30 uur Kids Bootcamp
19.30 uur Tabata

Woensdag

09.00 uur Tabata
10.30 uur PowerFit Warmte Cabine
19.00 uur Bokszaktraining
19.35 uur Bokszaktraining

Donderdag

09.00 uur Tabata
18.00 uur Kids Zumba
18.45 uur Zumba
19.35 uur Fatburn
20.25 uur Jumping Fitness

Vrijdag

09.00 uur Tabata
19.00 uur Bokszaktraining
19.35 uur Bokszaktraining

Openingstijden zomer 2021 *

Ma – vr
08.30 uur tot 13.00 uur
18.00 uur tot 21.00 uur

*Na schoolvakantie ruimere openingstijden en meer groepslessen